

## Christel Chiboust

Ingénieur pédagogique

Doctorante en Santé Publique

✉ christel.chiboust1@univ-paris13.fr



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

---

- Depuis 2025** Formatrice en Éducation thérapeutique du patient, IPCEM
- Depuis 2024** Ingénieur Pédagogique, coordination du Master Ingénierie de Formation en Santé, LEPS, Sorbonne Paris Nord (Campus de Bobigny)  
Chargée d'enseignements universitaires (Évaluation de programme, carte Conceptuelle), LEPS, Sorbonne Paris Nord (Campus de Bobigny)  
Formatrice Éducation Thérapeutique du Patient, IPCEM, Paris
- Depuis 2019** Enseignement ponctuel, de la Nutrition pour une école d'ergothérapie, Les Mureaux (78)
- Depuis 2011** Autoentrepreneur, en qualité de diététicienne
- 2016 à 2024** Chargée de projet, en nutrition, pour la Direction Santé de la mairie de Saint-Denis (Titulaire en disponibilité)
- 2018 à 2021** Enseignement, de la Nutrition du sportif en BPJEPS, groupe Trans-faire et IPMS
- 2017 à 2021** Membre de la commission de santé publique de l'AFDN
- 2013 à 2016** CDD, diététicienne pour la mairie de Colombes, au sein de l'Espace Santé Jeunes et du SIVU CoCliCo
- 2009 à 2021** CDI d'éducatrice sportive en associations sportives, CS.Clichy.92 et Bois Colombes Sport (92)

## DOMAINES DE COMPÉTENCES

---

### Santé publique :

- Conception et gestion de projets en santé publique, depuis l'analyse des besoins territoriaux jusqu'à l'évaluation des résultats.
- Développement et animation d'ateliers éducatifs diététiques, adaptés aux différents publics, intégrant des outils pédagogiques innovants.
- Coordination de groupes de travail thématiques, notamment sur les enjeux de la junkfood chez les adolescents.
- Élaboration de parcours de soins coordonnés en nutrition, contribution aux diagnostics territoriaux en santé publique.

### Travail pluridisciplinaire – Gestion de projet

- Collaboration étroite avec une équipe multidisciplinaire pour un suivi diététique optimal.
- Coordination dans la gestion d'équipes pédagogiques en milieu sportif et maintien de partenariats professionnels étendus.
- Coordination de projets en santé publique, avec une expertise particulière en nutrition.
- Coordination d'un Master 2 au sein d'un laboratoire de recherche et de formation universitaire.

### Expertise en diététique :

- Intervention diététique ciblée sur des problématiques telles que le surpoids, les troubles alimentaires et les pathologies chroniques.
- Accompagnement nutritionnel personnalisé des sportifs, du loisir à la compétition du haut niveau.
- Conception de menus équilibrés, gestion des normes de sécurité alimentaire et application de la démarche HACCP.

### Formations - Enseignements :

- Enseignements (Nutrition, Éducation Thérapeutique du Patient, Évaluation de programme, Entraînements Sportif – Natation)
- Supervision pédagogique de stagiaires en nutrition et en éducation sportive.

- Conception de programmes éducatifs pour la natation adaptés à tous les publics, de l'initiation à la compétition.
- Conception d'une continuité pédagogique à l'échelle d'une politique publique municipale, et à l'échelle universitaire (Master 2)

### **Savoirs expérientiels :**

- Gestion simultanée de projet académique, professionnel, sportif et familial.
- Fixer des objectifs SMART tant sur le plan académique, professionnel que sportif.

### **FORMATIONS**

---

|                    |                                                                                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2022 à 2024</b> | <b>MASTER ETES : Éducation Thérapeutique, Éducatons en Santé (USPN - LEPS)</b><br>M2 mention « Très bien », M1 mention « Bien »                                           |
| <b>2020</b>        | <b>DU Éducatons en Santé : prévention et réduction des inégalités santé (USPN - LEPS)</b><br>Major de promotion (18/20)                                                   |
| <b>2019</b>        | <b>DU Troubles du Comportement Alimentaire, (Université Paris Descartes)</b>                                                                                              |
| <b>2016</b>        | Formée à l' <b>Education Thérapeutique du patient</b> par FNFCEPPCS (40h)                                                                                                 |
| <b>2015</b>        | Obtention du Concours de la fonction publique territoriale (techniciens paramédicaux)                                                                                     |
| <b>2013</b>        | <b>DU Nutrition du sportif (Faculté de médecine Pierre et Marie Curie)</b>                                                                                                |
| <b>2012</b>        | <b>BEE2 (Brevet d'État Educateur Sportif des Activités de la Natation 2ème degré)</b><br>Major de promotion (17/20)                                                       |
| <b>2011</b>        | <b>Diplôme d'État de diététicienne</b> (cursus suivi au lycée René Auffray), Clichy 92                                                                                    |
| <b>2009</b>        | <b>BEESAN (Brevet d'État Educateur Sportif des Activités de la Natation) à l'INSEP</b> (Institut National des Sports de l'Expertise et de la Performance), Vincennes (94) |
| <b>2009</b>        | <b>BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)</b> , Levallois-Perret (92)                                                                              |
| <b>2008</b>        | <b>Baccalauréat Scientifique option physique chimie</b> , Perpignan (66)                                                                                                  |

### **PUBLICATION**

---

C Chiboust, T Marquillier, L Brière, V De Andrade, A Tenenbaum, A Maurice, Peer health education in elementary schools: a scoping review, Health Education Research, Volume 40, Issue 6, December 2025, cyaf049, <https://doi.org/10.1093/her/cyaf049>

### **MEMOIRES**

---

**Master ETES.** Sujet de mémoire : « L'éducation pour la santé par les pairs en école élémentaire ; revue de portée » co-dirigé par Thomas Marquillier, Annabelle Tenenbaum et en lien avec le projet de recherche ERMES porté par Aurélie Maurice.

**DU ESPRIS.** Sujet de mémoire, encadré par Maxime Morsa: « Réduire l'impact du marketing et de l'offre alimentaire dans un contexte d'hyper- choix pour la santé nutritionnelle des collégiens à Saint-Denis (93) »

**BEE2.** Sujets de mémoires : Mémoire sur la technique de nage encadré par Michel Chrétien ; « L'impact des phases non nagé sur la performance du nageur ». Mémoire sur la performance encadré par Christophe Marchand ; « L'alimentation chez l'adolescent inscrit sur liste ministérielle de haut niveau ».

**BEESAN.** Sujet de mémoire : Rédaction du projet pédagogique du CS.Clichy 92 natation.

### **CARRIÈRE SPORTIVE EN NATATION**

---

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2017 à 2019</b> | Médaillée aux championnats du Monde Master Budapest et 8 fois championne de France Master                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>2003-2009</b>   | Inscrite sur la liste ministérielle de sportifs de haut niveau.<br>Plusieurs sélections en équipe de France junior (COMEN, Championnats d'Europe junior, Tournoi de Multi-nation, Meeting internationaux, etc).<br>Plusieurs finales aux championnats de France et podiums en catégorie jeunes et seniors. |
| <b>2003</b>        | Meilleure performance française 13 ans sur 50m et 100 m nage libre                                                                                                                                                                                                                                         |